

DM-STYRKELYFT

ÅMOTFORS AK INBJUDER TILL DM I STYRKELYFT.

LÖRDAGEN DEN 21:e OKTOBER

GÄRDESHALLEN ÅMOTFORS

ANMÄLAN SENAST ONSDAG 4:e OKTOBER

ANMÄLAN SKER TILL:

ÅMOTFORS AK

NORMAV.2

670 40 ÅMOTFORS

ELLER TILL: mats.broman@telia.com

VIKTKLASS, NAMN OCH LICENSNR.

ANMÄLNINGSavgiften 150KR/DELTAGARE INSÄTTES PÅ:

BG 5457-0593 SENAST ONSDAG 4:e OKTOBER.

PREL. START 10,00 INVÄGNING 8-9,30 56-82,5

14,00 INVÄGNING 12,00-13,30 90-+125

**DESSA TIDER ÄR PRELIMINÄRA OCH KAN ÄNDRAS BEROENDE PÅ
ANTALET LYFTARE.**

VANDRINGSPOKAL TILL BÄSTA LAG ENLIGT KOFF.

FÖRBUNDETS MEDALJER.

UNDRAR NI ÖVER NÅGOT RING: MATS BROMAN 0571 31165 0702117358

VÄLKOMNA !